

Ressort: Gesundheit

## Weihnachten ohne Hast und Eile

### Weihnachten

Harz, 08.11.2015, 16:28 Uhr

**GDN** - Weihnachten, das Fest der Liebe und Besinnung, wird in unserer hektischen Zeit ein Fest des Konsums. Eine besinnliche Weihnachtszeit weicht hektischem Treiben. Für Hausfrauen hat oberste Priorität, allem gerecht zu werden. Mit diesen Tipps feiern Sie besinnliche und festliche Weihnachten.

### Beginnen Sie im November

Mit der richtigen Strategie können Sie entspannt die Vorweihnachtszeit und Feiertage mit Ihrer Familie genießen. Das Wichtigste, was Sie jetzt bei sich haben sollten, ist ein Notizheft. Notieren Sie alles, was Ihnen zu Weihnachten wichtig erscheint. Spätestens im November beginnen Sie.

- 1 Notieren Sie, wen Sie beschenken möchten. Fällt Ihnen ein Geschenk ein, sofort bei Gelegenheit besorgen.
- 2 Vergessen Sie nicht neutrale Geschenke für unerwartete Gäste.
- 3 Notieren Sie alle notwendigen Arbeiten, die Sie vor Weihnachten erledigen möchten.
- 4 Einen Tag vor Heiligabend Betten beziehen, oder Fenster reinigen muss nicht sein.
- 5 Das große Putzen heben Sie sich für das neue Jahr auf, wenn die gewohnte Ordnung hergestellt ist.

### Was Sie Anfang Dezember erledigen

Opfern Sie einen Urlaubstag und kaufen Sie alles Notwendige ein. Nüsse, Süßigkeiten, Konserven, Grundnahrungsmittel sowie Geschenke. Auf diese Weise haben Sie mit guter Planung alles an einem Tag erledigt. Runden Sie diesen Tag mit einem schönen Restaurantbesuch ab und genießen Sie diesen Abend.

“☿ Verpacken Sie Geschenke nach und nach.

“☿ Schreiben Sie ihre Weihnachtskarten lange vor Weihnachten. Absenden können Sie nach Bedarf.

### Muss alles perfekt sein?

Vorfriede ist die schönste Freude, besonders für die Kinder. Mit der richtigen Planung haben Sie Zeit und Muße sich in der Adventszeit mit schönen Dingen zu beschäftigen. Ihre Familie wird es Ihnen danken. Perfektion muss nicht sein. Binden Sie die Ihre Familie in die weihnachtlichen Vorbereitungen mit ein. Eine große Freude für die Kinder die immer gerne helfen.

Eine schön geschmückte Wohnung und weihnachtlicher Duft, der durch das Haus strömt, sind wichtig. Denken Sie zurück an Ihre Kindheit, als bei Oma der Duft frischer Bratäpfel, Zimt und Gewürzen, in der Vorweihnachtszeit Ihre Nase kitzelte.

Zeigen Sie Ihren Kindern, dass sie zu einem schönen Weihnachtsfest beitragen können. Zünden Sie Kerzen an. Lassen Sie weihnachtliche Stimmung aufkommen und basteln Sie mit Ihren Kindern. Nichts freut Großeltern mehr, als von Ihren Enkelkindern Gebasteltes zu bekommen. Erklären Sie, dass nicht der Preis ein Geschenk aufwertet, sondern dass diese Geschenke etwas

ganz Besondere sind.

Kuchen backen braucht Zeit

Es gibt viele Kuchen, die Tage oder Wochen vorher gebacken werden können. Gewürzkuchen, Christstollen, Kekse, um einige zu nennen. Backen Sie, für den Notfall, zwei Tortenböden im Vorrat. Gut verpackt, halten die sich einige Tage frisch oder frieren Sie diese ein. Ein Gewürzkuchen entfaltet erst nach einigen Wochen sein ganzes Aroma. Wer früh beginnt, hat später wenig Arbeit.

## **Weihnachten und Besuche**

Weihnachtliche Besuche sind ein leidiges Thema in vielen Familien.

Durchbrechen Sie die Tradition, wenn die weihnachtlichen Besuche ausarten. Mit gutem Willen ist vieles möglich.

Besprechen Sie rechtzeitig gegenseitige Besuche.

Treffen Sie sich an einem Tag oder zwischen den Feiertagen. Wahrscheinlich denken andere Familienmitglieder ebenso. Sprechen Sie rechtzeitig das Thema an.

Mit der richtigen Planung und der Kuchenauswahl ist ein Backen in letzter Minute nicht notwendig. Freuen Sie sich auf einen gemütlichen weihnachtlichen Besuch.

## **Starten Sie vorbereitet in den Heiligabend**

Der Vormittag am Heiligabend gehört der Küche. Fangen Sie mit Ihren Vorbereitungen an. Stellen Sie Ihr Weihnachtsmenü so zusammen, dass alles an diesem Vormittag erledigt werden kann. Selbst die beliebte Weihnachtsgans kann schon in die Röhre. Da die Gans, je nach Größe, drei Stunden braten muss, können Sie unbesorgt die Gans zwei Stunden braten. Am nächsten Tag drehen und weiter braten.

Nach diesem ereignisreichen Vormittag haben Sie ab dem Mittag einen erholsamen Heiligabend und besinnliche Weihnachtstage.

**Bericht online:**

<https://www.germindailynews.com/bericht-62800/weihnachten-ohne-hast-und-eile.html>

**Redaktion und Verantwortlichkeit:**

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Alma Marianne Wollrabe

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Alma Marianne Wollrabe

**Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619